## www.

## Fitness - Tanz - Ernährung - Wellness

Dein Studio für Personal Training & Kurse



@ Olympiabad Ennigerloh

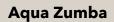
**KURS 1:** 

**Dienstag** 18:45h bis 19:30h ab 01. Oktober 2019

**KURS 2:** 

**Donnerstag** 18:45h bis 19:30h ab 10. Oktober 2019

KEIN TRAINING IN DEN FERIEN! Kosten für 8 Einheiten 45€/ Mitglieder 40€ (zzgl. Badeintritt 1,50€/ Tag)



ist das Tanzen im Wasser zu heißen Rhythmen und lateinamerikanischer Musik mit effektivem Trainingseffekt. Es gibt keine gelenkschonendere Trainingsvariante als im Wasser das Herz- Kreislauf-System zu trainieren, die Muskulatur zu stärken und ganz nebenbei Kalorien zu verlieren! -> hoher Spaßfaktor.

Anmeldung & Info unter:

ZVMBA

Antje Rehrmann I 0162-9851279 I info@joyforlife.de I www.joyforlife.de

Kursraum: Lönsstr. 2 in 59320 Ennigerloh- Enniger