

www. *Joy for Life* **.de**

Fitness - Tanz - Ernährung - Wellness

Dein Studio für Personal Training & Kurse



Aqua Zumba

@ Olympiabad Ennigerloh

KURS 1:

Dienstag
18:45h bis 19:30h
ab 01. Oktober 2019

KURS 2:

Donnerstag
18:45h bis 19:30h
ab 10. Oktober 2019

KEIN TRAINING
IN DEN FERIEEN!

Kosten für 8 Einheiten
45€/ Mitglieder 40€
(zzgl. Badeintritt 1,50€/ Tag)



Let's
Splash!

Aqua Zumba

ist das Tanzen im Wasser zu heißen Rhythmen und lateinamerikanischer Musik mit effektivem Trainingseffekt. Es gibt keine gelenkschonendere Trainingsvariante als im Wasser das Herz- Kreislauf-System zu trainieren, die Muskulatur zu stärken und ganz nebenbei Kalorien zu verlieren! -> hoher Spaßfaktor.

Anmeldung & Info unter:

Antje Rehrmann | 0162-9851279 | info@joyforlife.de | www.joyforlife.de

Kursraum: Lönsstr. 2 in 59320 Ennigerloh- Enniger