

www. *Joy for Life* .de by Antje Rehrmann

Fitness - Tanz - Ernährung - Wellness

Dein Studio für Personal Training & Kurse

YOGGA mit Kathi

NEUER KURS:

ab 27. September 2019

8 Einheiten in Folge

Freitags

20:15h bis 21:15h

Kosten:

96€/ Mitglieder 60€

*Yoga ist ... in die Tiefe des
menschlichen Seins eintauchen. -*

IYENGA-

*In diesem Kurs wird Hatha Yoga praktiziert
und er ist auch für Beginner geeignet!*

Anmeldung & Info unter:

Antje Rehrmann | 0162-9851279 | info@joyforlife.de | www.joyforlife.de

Kursraum: Lönstr. 2 in 59320 Ennigerloh-Enniger