

KURSPLAN JOY FOR LIFE - STUDIO ENNIGER AB 03-2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9:00h bis 10:00h GOOD MORNING WORKOUT	09:00h bis 10:15h FIT ZUM ERSTEN SCHRITT INDOOR* (3-8 Monate)	8:45h bis 09:45h (PILATES* IM MAUHEIM)	9:00h bis 10:00h BODYSHAPE	9:00h bis 10:00h KONZEPTE *
	10:30h bis 11:30h FIT ZUM ERSTEN SCHRITT OUTDOOR* IN OELDE	10:30h bis 11:30h JOYLINI* (ab ca. 10 Monate bis 2 Jahre)			10:30h bis 11:30h SPECIAL* s. Aushang
Mittagspause von 13:00h bis 15:00h					
				15:00h bis 16:00h FEENTANZ (3-6 Jahre)	15:00h bis 18:00h MOTTOPARTY oder WORKSHOP
16:00h bis 17:00h FEENTANZ (3-6 Jahre)	16:00h bis 17:00h VIDEOCLIP (5-7 Jahre)	16:00h bis 17:00h JOYLINI DANCE (2-4 Jahre)		16:00h bis 17:00h FIT & DANCE (5-8 Jahre)	<i>Mottoparty oder Workshop</i>
17:00h bis 18:00h VIDEOCLIPDANCE (12-15 Jahre)	17:00h bis 18:00h VIDEOCLIP (8-11 Jahre)	17:00h bis 18:00h KONZEPT KIDS*	17:00h bis 18:00h FIT & DANCE (9-13 Jahre)	17:30h bis 18:30h HIIT/TABATA/ZIRKEL	<i>auch Sonntags buchbar zu individueller Zeit</i>
18:00h bis 19:00h BODYSHAPE	18:00h bis 19:00h ZUMBA	18:00h bis 19:00h JUMPING - SURPRISE (ODER PILATES* IM MAUHEIM)	18:00h bis 19:00h PUMP (Langhanteltraining)	18:30h bis 19:30h HAPPY WEEKEND in Planung	<i>Freie Zeiten können für Personal Training gebucht, oder auch vermietet werden.</i>
19:00h bis 20:00h BOX & SHAPE	19:00h bis 20:00h PILATES 18:45h AQUA ZUMBA* 45 Min. in E'loh	19:00h bis 20:00h S.W.E.A.T	19:00h bis 20:00h BODYSHAPE 18:45h AQUA ZUMBA* 45 Min. in E'loh		<i>Offene Wünsche und Anregungen nehmen wir sehr gerne entgegen!</i>
20:15h bis 21:15h KONZEPTE *	20:00h bis 21:00h JUMPING*	20:15h bis 21:15h KONZEPTE*	20:00h bis 21:00h JUMPING*		

*Kurse nicht in der Mitgliedschaft oder 10er- Karte inbegriffen (Kurse über einen gewissen Zeitraum oder nur mit spezieller Karte)

Joy for Life - Antje Rehrmann | 0162-9851279 | info@joyforlife.de | www.joyforlife.de | App: Joy for Life - Studio

Kursraum: Lönnsstr. 2 in 59320 Ennigerloh - Enniger | Außerdem findet ihr uns auf den Social Media Plattformen von Facebook & Instagram!