

# KURSPLAN ENNIGERLOH

# AB AUGUST 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
	<b>Fit zum ersten Schritt indoor*</b> 09:30 - 10:45		<b>Krabbelmäuse*</b> 09:30 - 10:45	<b>Fit zum ersten Schritt outdoor* in Oelde</b> 09:30 - 10:30	<b>POWER ZIRKEL</b> 09:00 - 10:00	
<b>FEENTANZ</b> 3-6 Jahre 15:00 - 16:00		<b>SENIORENSPORT</b> 10:00 - 11:00		<b>BODYSHAPE</b> 10:00 - 11:00	<b>SPECIALS* laut Flyer</b> 11:00 - 13:00	
<b>VIDEOCLIP</b> 5-8 Jahre 16:00 - 17:00	<b>TANZMÄUSE</b> 3-6 Jahre 16:00 - 17:00	<b>SPORTMÄUSE mini</b> 2-4 Jahre 15:45 - 16:45	<b>VIDEOCLIP</b> 5-8 Jahre 16:00 - 17:00	<b>FIT &amp; DANCE Kids</b> Grundschulalter 16:00 - 17:00	<b>WIR BIETEN ATHLETIC TRAINING FÜR VEREINE AN SOWIE FIRMENFITNESS &amp; FORTBILDUNGEN.</b>	
<b>SHOWDANCE</b> ab 16 Jahre 17:00 - 18:00	<b>VIDEOCLIP</b> ab 12 Jahre 17:00 - 18:00	<b>SPORTMÄUSE maxi</b> ab 5 Jahre 16:50 - 17:50	<b>VIDEOCLIP</b> 9-11 Jahre 17:00 - 18:00	<b>EVENTS* laut Flyer</b> 17:00 - 19:00		
<b>BODYSHAPE</b> 18:00 - 19:00	<b>KURSBLÖCKE* laut Flyer</b> 18:00-20:00	<b>SURPRISE</b> 18:00 - 19:00	<b>KURSBLÖCKE* laut Flyer</b> 18:00-20:00	<b>FREIES, KLEINGRUPPEN- &amp; PERSONAL TRAINING NACH ABSPRACHE MÖGLICH.</b>		
<b>JUMPING</b> 19:00-20:00	<b>AQUA DANCE*</b> 19:00 - 19:45 Herbst/ Winter	<b>BOX &amp; SHAPE</b> 19:00 - 20:00	<b>AQUA TABATA*</b> 18:45 - 19:30 Herbst/ Winter			
<b>KONZEPT*</b> 20:00 - 21:00		<b>KONZEPT*</b> 20:00 - 21:00	<b>MIT UNS KANNST DU AUCH ONLINE TRAINIEREN &amp; VERSCHIEDENE CHALLENGES AUSPROBIEREN DIE SICH ALLE RUND UM EINEN GESÜNDEREN LIFESTYLE BEWEGEN.</b>			