

KURSPLAN ENNIGERLOH

AB SEPTEMBER 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
	Fit zum ersten Schritt indoor* 09:30 - 10:45		Krabbelmäuse* 09:30 - 10:45	JUMPING 09:00 - 09:55	POWER ZIRKEL 09:00 - 10:00	
FEENTANZ 3-6 Jahre 15:00 - 15:55	VIDEOCLIP 6-8 Jahre 15:00 - 15:55	FEENTANZ 3-6 Jahre 15:00 - 15:55	TANZMÄUSE 3-6 Jahre 15:00 - 15:55	BODYSHAPE 10:00 - 10:55	SPECIALS* laut Flyer oder MOTTOPARTY 11:00 - 14:00	
VIDEOCLIP 6-8 Jahre 16:00 - 16:55	TANZMÄUSE 3-6 Jahre 16:00 - 16:55	SPORTMÄUSE mini 3-5 Jahre 16:00 - 16:55	VIDEOCLIP 6-8 Jahre 16:00 - 16:55	FEENTANZ 3-6 Jahre 15:00 - 15:55	MOTTOPARTY* 15:00 - 18:00	
VIDEOCLIP 9-11 Jahre 17:00 - 17:55	VIDEOCLIP 9-11 Jahre 17:00 - 17:55	SPORTMÄUSE maxi ab 6 Jahre 17:00 - 17:55	KURSBLÖCKE* Kids laut Flyer 17:00 - 17:55	FIT & DANCE Kids 6-8 Jahre 16:00 - 16:55	WIR BIETEN ATHLETICTRAINING FÜR VEREINE AN SOWIE FIRMENFITNESS & FORTBILDUNGEN.	
BODYSHAPE 18:00 - 18:55	VIDEOCLIP ab 12 Jahre 18:00 - 18:55	SURPRISE KRAFT/ AUSDAUER AM TRAMPOLIN 18:00 - 18:55	Du hast Lust Kurse bei uns anzubieten? Melde dich gerne! 18:00-20:00	FIT & DANCE Teens ab 9 Jahre 17:00 - 17:55		
JUMPING 19:00-19:55	JUMPING 19:00 - 19:55	BOX & SHAPE 19:00 - 19:55	AQUA TABATA* 18:45 - 19:30 Herbst/ Winter	TEAM ATHLETIC* nach Absprache 18:00 - 20:00	MIT UNS KANNST DU AUCH ONLINE TRAINIEREN & VERSCHIEDENE CHALLENGES AUSPROBIEREN DIE SICH ALLE RUND UM EINEN GESÜNDEREN LIFESTYLE BEWEGEN.	
KONZEPT* 20:00 - 21:00	AQUA DANCE* 19:00 - 19:45 Herbst/ Winter	KONZEPT* 20:00 - 21:00		FREIES, KLEINGRUPPEN- & PERSONAL TRAINING NACH ABSPRACHE MÖGLICH.		



Scan
me!

